



SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR PFERDESPORT
FEDERATION SUISSE DES SPORTS EQUESTRES
FEDERAZIONE SVIZERA SPORT EQUESTRI
SWISS EQUESTRIAN FEDERATION



INFO ENDURANCE SCHWEIZ MÄRZ/APRIL 2011

Das Info Endurance Schweiz März/April 2011 mit folgenden Themen:

- Kaderweekends in Avenches 5./6. März und 9./10. April 2011
- Auswertung Multiple Choice Fragebogen zum Thema Rücken vom 5./6. März
- News aus der Endurance-Szene
- Webseiten Florac
- Ausschreibung SM Gossau (ZH)
- Pferdekauf





SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR PFERDESPORT
FEDERATION SUISSE DES SPORTS EQUESTRES
FEDERAZIONE SVIZERA SPORT EQUESTRI
SWISS EQUESTRIAN FEDERATION



Kaderweekend 5./6. März und 9./10. April 2011

An beiden Kaderwochenenden in Avenches war das Wetter traumhaft. Im März noch etwas kühler und im April schon eher sommerlich.

Ins Schwitzen gekommen sind Reiter und Pferde allemal: Im März stand Gelände- bzw. Gehorsamstraining bei Peter Hasenböhler auf dem Programm. Über Plastikrohre, Baumstämme und Gräben sind wir geritten. Die einen etwas früher, die anderen dann später.



CC Badminton

Schultertraining für die Pferde

Auf dem Programm stand noch das Seitwärtsverschieben bzw. Schulter herein, das wir mit unseren Endurance-Pferden zu einem physiotherapeutischen Zweck verwenden – also nicht die hohe Dressurschule, aber die Schultern sollten lockerer werden. Nach Pflicht folgte Kür und jeder hatte noch Zeit und Möglichkeit frei zu trainieren. Die einen galoppierten auf der Bahn, die anderen an der Broye.



Cadre noir de Saumur (F)



SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR PFERDESPORT
FEDERATION SUISSE DES SPORTS EQUESTRES
FEDERAZIONE SVIZERA SPORT EQUESTRI
SWISS EQUESTRIAN FEDERATION



Mental- und Fitnessstraining für die Reiter

Im April war das Training ähnlich aufgebaut. Einziger Unterschied: Springgymnastik bei Christoph Matter, anstatt Geländetraining bei Peter Hasenböhler. Und auch das Lockern der Schultern unserer Enduranceperde wurde mit Schenkelweichen und anderen Übungen ergänzt. Am zweiten Tag waren dann nach Vetcheck die Reiter gefordert. Im März zum ersten Mal im Mentaltraining, das im April weiterging, und zwar bei Esther Müller. Ein Plus für alle! Und im April kam dann

Fitnesstrainer Luca dazu: Joggen, Sprinten, Bauch, Rücken und Rumpf stärken sowie Balancieren war angesagt – und Spass hat's auch gemacht, jedenfalls hinterher...;o)



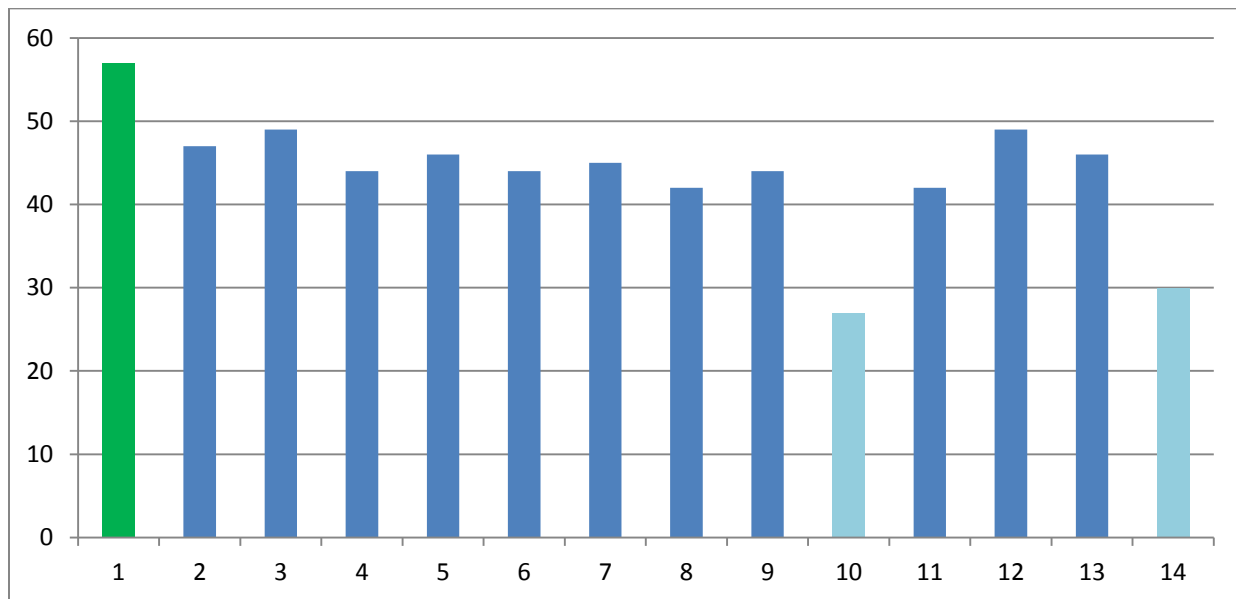


SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR PFERDESPORT
FEDERATION SUISSE DES SPORTS EQUESTRES
FEDERAZIONE SVIZERA SPORT EQUESTRI
SWISS EQUESTRIAN FEDERATION



Auswertung Multiple Choice Fragebogen

13 Fragebögen zum Thema Rücken sind ausgefüllt worden am Kaderweekend im März. Die maximale Punktzahl von 57 (olivgrün) hat niemand erreicht, aber die meisten hatten zwischen 42 bis 49 Punkten (blau) von 57. Zwei (=15%) der 13 Fragebögen hatten aber nur knapp je 30 Punkte (hellblau).





SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR PFERDESPORT
FEDERATION SUISSE DES SPORTS EQUESTRES
FEDERAZIONE SVIZERA SPORT EQUESTRI
SWISS EQUESTRIAN FEDERATION



Hier die Lösungen:

Multiple Choice Fragebogen (Lösungen)

Es sind pro Frage keine bis mehrere Lösungen möglich:

1. Wann treten beim Pferd Rückenprobleme auf?

- Nie
 - Eher selten
 - Manchmal
 - Häufig
-

2. Welche Sparten nehmen im Zusammenhang mit Rückenproblemen bei Pferden eine wichtige Rolle ein?

- Allgemeine Gesundheit
 - Nutzung
 - Haltung
 - Reitweise
 - Ausrüstung
-

3. Was für Arten von Rückenproblemen gibt es?

- Schmerzbedingte
 - Neurologische
 - Funktionelle
-

4. Welche/r Körperteil/e muss man bei Rückenproblemen ebenfalls anschauen?

- Halswirbelsäule
 - Beine
 - Augen
 - Hufe
-



SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR PFERDESPORT
FEDERATION SUISSE DES SPORTS EQUESTRES
FEDERAZIONE SVIZERA SPORT EQUESTRI
SWISS EQUESTRIAN FEDERATION



5. Was für Pferde sind von Rückenproblemen betroffen?

- Sportpferde
 - Ältere Pferde
 - Freizeitpferde
 - Junge Pferde
 - Reitpferde
 - Zugpferde
-

6. Was können Anzeichen für Rückenprobleme sein?

- Sattelzwang, Probleme beim Aufsitzen
 - Nervöses Scharren, Welzen, gegen Bauch schlagen
 - Muskelschwund, Unberechenbarkeit
 - Katzenbuckel, durchgedrückter Rücken
 - Heisse Hufe, Sägebockstellung
 - Steifheit, extreme Schiefe
 - Offenes Maul, Zähneknirschen, Kopfschlagen, Nicht am Zügel gehen
 - Unzufriedenheit (Auge)
 - Widerstand, Verteidigung
 - Weicher Gang, Gute Biegung
-

7. Was kann die Diagnostik von Rückenproblemen erschweren und spielt eine wichtige Rolle bei der Interpretation der Symptome?

- Zahnstellung
 - Sportliches Niveau
 - Abstammung
 - Temperament
 - Hufstellung
-



SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR PFERDESPORT
FEDERATION SUISSE DES SPORTS EQUESTRES
FEDERAZIONE SVIZERA SPORT EQUESTRI
SWISS EQUESTRIAN FEDERATION



8. Was sind Weichteilschäden im Zusammenhang mit Rückenproblemen?

- Muskelverspannungen
 - Lungenprobleme
 - Herzrhythmusprobleme
 - (Verlagerung der Wirbel infolge Muskelentzündungen)
 - Entzündung am Ursprung des Nackenbandes
 - Fesselgelenksprobleme
 - Veränderungen des Kreuzdarmbeingelenks
 - Entzündung des Ischias-Nervs
 - Nasenausfluss
-

9. Was sind Veränderungen an den Wirbeln im Zusammenhang mit Rückenproblemen?

- Arthrosen der Wirbelgelenke
 - Kissing Spines
 - Gelenkchips
 - Osteochondrose
 - Senkrücken
 - Karpfenrücken
 - Hufgelenksprobleme
-

10. Wie oft entstehen Rückenprobleme durch direkte Traumen, wie Schläge oder Verrenkungen?

- Nie
 - Eher selten
 - Manchmal
 - Häufig
-

11. An was erkranken Pferde mit langen Rücken?

- Wirbelveränderungen
 - Weichteilprobleme
-

12. Weisen Pferde mit Rückenproblemen mehr Lahmheiten auf?

- Ja
 - Nein
-



SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR PFERDESPORT
FEDERATION SUISSE DES SPORTS EQUESTRES
FEDERAZIONE SVIZERA SPORT EQUESTRI
SWISS EQUESTRIAN FEDERATION



13. Ist Weidegang und Ruhestellung die ideale Behandlung?

- Ja
 - Nein
-

14. Wer sollte bei der Behandlung und Prävention von Pferden mit Rückenproblemen miteinbezogen werden?

- Tierarzt
 - Sattler
 - Futterhersteller
 - FEI
 - Trainer
 - Reiter
 - Therapeuten
-

15. Braucht eine Rückenbehandlung in der Regel wenig Zeit?

- Ja
 - Nein
-

16. Was muss beim Reiten von Rückenpatienten beachtet werden?

- Nur geradeaus Reiten
 - Nie vorwärts abwärts Reiten
 - (Bodenarbeit) Kommentar: Bodenarbeit wird ja meistens ohne Reiter gemacht...daher war's auch korrekt, wenn ihr's nicht angekreuzt hattet!!!
 - Longenarbeit (wenn gekonnt!)
 - Gymnastizierende Förderung der Bauchmuskulatur
 - Bergauf und bergab Reiten
 - Immer ohne Hilfe Aufsitzen
-



SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR PFERDESPORT
FEDERATION SUISSE DES SPORTS EQUESTRES
FEDERAZIONE SVIZERA SPORT EQUESTRI
SWISS EQUESTRIAN FEDERATION



17. Was sind noch andere komplementäre Methoden zur Behandlung von Rückenpatienten?

- Magnetfelddecke
 - Longiergurt
 - Injektionstherapie
 - Sattelanpassung
 - Beugeprobe
 - Magengeschwürmittel
 - Entwurmung
 - Solarium
 - Fütterungsumstellung
-

18. Was stimmt?

- Bei einer Arthrose oder einer pathologisch vermehrten Anfüllung der Halbwirbelsäulengelenke können Kompressionen der Nervenaustrittstellen auftreten.
 - Im Falle eines Drucks auf das Rückenmark lassen sich keine Schwäche und Ataxie (Störung der Koordination von Bewegungsabläufen) der Nachhand beobachten.
 - Sind die abgehenden Nervenwurzeln komprimiert, können eine schmerzhafte Halsbiegung, Halsblockaden, Steifheit, vermehrtes Stolpern und nicht selten Lahmheiten der Vordergliedmassen, vor allem auf der Volte und wenn das Pferd „am Zügel“ geht, resultieren.
 - Die Therapiemöglichkeiten sind unbegrenzt.
 - Neben Ruhestellung, Weidehaltung und Kuren mit Entzündungshemmern werden auch Injektionen von Steroiden oder anderen Substanzen in die Gelenke resp. direkt auf die Nerven sowie chirurgische Eingriffe durchgeführt.
 - Physiotherapeutische und osteopathische Interventionen können keine Linderung verschaffen.
 - Dem Reiter wird die Bewegung auf Schlangenlinien empfohlen, der Einsatz von Hilfsmitteln wie Schlaufzügel und die Stellung des Halses hierbei wird kontrovers diskutiert.
-



SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR PFERDESPORT
FEDERATION SUISSE DES SPORTS EQUESTRES
FEDERAZIONE SVIZERA SPORT EQUESTRI
SWISS EQUESTRIAN FEDERATION



News aus der Endurance-Szene

Ausschreibungen und Auslandstarts FEI

Die offiziellen Ausschreibungen von internationalen Rennen und wer wo startet, findet ihr übrigens auch auf der SVPS Seite unter:

- <http://www.fnch.ch/de/auslandstarts/ausschreibungen.html>
- http://www.fnch.ch/index.php?option=com_fnch_participations&Itemid=288&page=0&discipline=EN&event=&command=Anzeigen

Endurance	
CEI * 100 Castelsagrat FRA, 20.-22.05.2011	E
CEI * 100 Corlay FRA, 13.06.2011	E
CEI * 110 Corlay FRA, 10.06.2011	E
CEI ** 120km Compiègne FRA, 29.05.2011	E
CEI * 90 Castelsagrat FRA, 20.-22.05.2011	E
CEI * 90km Uzes FRA, 01.05.2011	E
CEI ** Castelsagrat FRA, 20.-22.05.2011	E
CEI *** Castelsagrat FRA, 20.-22.05.2011	E
CEI ** Corlay FRA, 09.-13.06.2011	E
CEI *** Corlay FRA, 09.-13.06.2011	E
CEI * Fronton FRA, 04.-05.06.2011	E
CEI * Huelgoat FRA, 23.-24.04.2011	E
CEI ** Huelgoat FRA, 23.-24.04.2011	E
CEI **/JY* Gossau SUI, 07.05.2011	E
CEI ***/JYR Mont-le-Soie BEL, 30.04.-01.05.2011	E
CEIO**/YR/J Compiègne FRA, 28.05.2011	E
CEI * Saulnot 100km FRA, 23.04.2011	E
CEI ** Saulnot 130km FRA, 23.04.2011	E



SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR PFERDESPORT
FEDERATION SUISSE DES SPORTS EQUESTRES
FEDERAZIONE SVIZERA SPORT EQUESTRI
SWISS EQUESTRIAN FEDERATION



Puls 58!

In den Vereinigten arabischen Emiraten gilt für kurze und mittlere Strecken neu ein Puls von 58 Schlägen pro Minute. Grund dafür ist, dass man so die Geschwindigkeiten senken will.



WEG 2014 vom Haras du Pin bis zum Mont-Saint-Michel

Die WEG 2014 finden ja bekanntlich in der Normandie um dem Mont-Saint-Michel statt. Neu ist nun ein Rennen von A nach B geplant (wie Florac). Das Rennen soll beim Haras du Pin starten und bis zum Mont-Saint-Michel führen. Die Organisation des Rennens übernimmt das Team, das den CEI Argentan schon seit mehreren Jahren organisiert.



Start: Haras du Pin



Ziel: Mont-Saint-Michel



SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR PFERDESPORT
FEDERATION SUISSE DES SPORTS EQUESTRES
FEDERAZIONE SVIZERA SPORT EQUESTRI
SWISS EQUESTRIAN FEDERATION



Webseite und FILM vom Previde EM Florac 2011

www.160florac.com/endurance/images-du-passe/video.php



Ausschreibung CEI** 130km Schweizer Meisterschaft in Gossau (ZH) 7.5.2011

Im Anhang schicke ich euch noch die Ausschreibung für das CEI** Rennen 130km und der Schweizer Meisterschaft in Gossau (ZH) am Samstag, 7.5.2011. Es wäre toll, wenn ein kompetitives und grosses Starterfeld zustande kommen würde.

Pferdekauf

Im Mai oder Juni besteht die Möglichkeit, zwei Herden anschauen zu gehen: Mit 3-jährigen Endurance-Pferden zu günstigeren Preisen mit mehr Auswahl, jedoch nicht ausgebildet, ab Weide, mit guter Abstammung. Diese befinden sich auf der Verkaufsliste des Leitungsteam-Ausschusses Endurance SVPS. Interessierte können sich unverbindlich und vertraulich bei mir melden (basieux.n@gmx.ch).

Fröhliches Osterhasen und Ostereier suchen...!!!